

L'INTELLIGENZA SOCIO-EMOTIVA

Milano, lunedì 16 aprile 2012

Il costrutto dell'intelligenza socio-emotiva corrisponde all'abilità delle persone di mettere in atto un comportamento assertivo, flessibile ed equilibrato per perseguire i propri obiettivi nelle diverse situazioni specialmente se di difficoltà. Si riferisce alla capacità di leggere adeguatamente le informazioni cariche da un punto di vista emotivo e di utilizzarle per compiere attività cognitive come il *problem solving* e per produrre azioni adeguate alle situazioni che si stanno affrontando. Le azioni messe in atto dagli individui per far fronte alle situazioni che si presentano sia nella vita privata che in quella sociale non riflettono quindi solo le abilità cognitive ma anche quelle emotive come ad esempio la fiducia in se stessi, l'ottimismo, il senso di autoefficacia e le capacità relazionali.

L'intelligenza socio-emotiva viene definita da Bar-On (2005) come il punto di incontro tra le competenze emotive e sociali, intese come abilità e facilitatori che determinano la comprensione di noi stessi e degli altri, il nostro modo di esprimerci, di relazionarci e di far fronte alle richieste quotidiane. Un costrutto multifattoriale che si articola in caratteristiche personologiche, abilità emotive e sociali correlate tra loro, per affrontare in modo efficace le richieste e le pressioni quotidiane.

Case Studies raccolti da BarOn hanno dimostrato la sua validità per: la Previsione di Successo e Fallimento nel Setting Aziendale, Comportamenti Aggressivi nel Luogo di Lavoro e Scolastico, la misurazione di Difficoltà nel Percorso Accademico ("Dropout"), il Successo e il Fallimento nell'Affrontare una Condizione Medica Grave, il Trattamento con Esito Positivo nel Setting Clinico e il Successo nella Riabilitazione in Ambito Sociale.

OPL propone un incontro incentrato su questo tema perché per gli psicologi l'intelligenza socio-emotiva risulta di interesse sia per le sue applicazioni - poiché in connessione con l'autorealizzazione e con il benessere individuale - che come competenza base per svolgere la propria professione qualunque sia l'ambito di riferimento.

L'incontro si svolgerà il 16 aprile 2012 dalle ore 18.30 alle ore 20.30 presso la sede di OPL in Corso Buenos Aires 75 a Milano e sarà condotto dalla dott. Manuela Franco, psicologa del lavoro e delle organizzazioni, consulente senior esperta nella valutazione/selezione e formazione delle Risorse Umane, collaboratrice presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica di Milano.

Programma dell'incontro

- I principali modelli teorici di riferimento in campo scientifico e gli strumenti psicologici di riferimento.
 - Approfondimento del modello di Intelligenza socio-emotiva di BarOn, uno dei più diffusi tra quelli proposti in ambito psicologico.
 - Presentazione di alcune ricerche empiriche per definire l'identikit dell'individuo con alto livello di Intelligenza socio-emotiva.
 - Spunti di riflessione sulle implicazioni pratiche
- L'incontro lascerà ampio spazio al dibattito sull'argomento trattato.

Per iscriversi all'incontro, è necessario inviare una mail all'indirizzo partecipazione.eventi@opl.it
Saranno accettate le prime 40 adesioni pervenute in ordine cronologico.