

Edizioni Centro Studi Erickson

Corso di formazione

## **Comunicare in modo efficace** **Parole e gesti, pensieri ed emozioni.** **Come comunicare senza fare e farsi del male?**

Relatore: Giuseppe Maiolo

(Libera Università di Bolzano e Cooperativa Sociale ONLUS Il Germoglio – Sonnenschein, Bolzano)

### **Presentazione**

Non si può non comunicare, perché tutto è comunicazione anche quello che non si dice. Imparare a comunicare, comunicare in modo efficace, significa sia sapersi esprimere a parole ma soprattutto essere consapevoli del linguaggio non-verbale, che è quello delle emozioni e degli affetti.

Il corso punta a far esperire i vari linguaggi (verbale, non-verbale, paraverbale) e promuovere un atteggiamento comunicativo consapevole perché nelle relazioni di aiuto la comunicazione sia efficace e congrua. I partecipanti saranno coinvolti attivamente nel processo comunicativo attraverso giochi di relazione e attività non-verbali affiancate da riflessioni comuni e aspetti teorici.

### **Destinatari**

Il corso è rivolto a chi desidera migliorare le proprie capacità di relazionarsi con gli altri ed aumentare la propria efficacia comunicativa nel lavoro e nella vita privata.

### **Obiettivi**

Gli obiettivi sono quelli di rendere consapevoli i partecipanti della funzione della comunicazione all'interno delle relazioni al fine di rendere sempre più efficace e congruo il processo comunicativo.

Ciò è utile sia nelle relazioni interpersonali che in quelle professionali dove la dimensione di aiuto si fonda sulla interazione sia verbale che paraverbale.

### **Metodologia**

La didattica utilizzerà sia il metodo espositivo utile a fornire elementi di conoscenza teorica che quello dimostrativo che ha come obiettivo di far acquisire la capacità del fare.

Gli allievi pertanto verranno accompagnati a sperimentare attivamente le conoscenze proposte attraverso laboratori di comunicazione e role playing.

### **Date e orari**

Venerdì **12 settembre 2014**: dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

Sabato **13 settembre 2014**: dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00

### **Attestato**

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di frequenza.

### **Costi e modalità di iscrizione**

Il costo del Corso è di € 82,00 + IVA 22% (€ 100,00 IVA inclusa)

Per iscriverti [clicca qui](#)

Per ottenere lo sconto del 10% riservato agli abbonati alle riviste Erickson [clicca qui](#)

Nella quota è compreso il pranzo a buffet.

A seguito dell'iscrizione invieremo la relativa fattura all'indirizzo e-mail indicato nella scheda di iscrizione online. Per partecipare al corso sarà necessario effettuare il pagamento secondo le seguenti modalità:

- carta di credito pagando contestualmente all'iscrizione;
- bonifico bancario da effettuare entro i 3 giorni successivi alla data d'iscrizione online e comunque almeno 6 giorni prima dalla data d'inizio dell'evento.

Si consiglia di non attendere i giorni in prossimità dell'evento per svolgere l'iscrizione e il pagamento.