

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO

### Con l'automobile

Uscire dall'autostrada A4 (Torino-Trieste) al casello terminale, sito in località Lisert. Proseguire sulla circonvallazione autostradale per circa 15 chilometri. Dopo la galleria di Prosecco (attenzione: alla fine della stessa) svoltare a destra e seguire le indicazioni per Trieste centro, puntando però sulla località di Opicina. Sempre avanti per alcuni chilometri. Ad un incrocio con semaforo girare a destra e quindi in discesa verso il centro città. Dal semaforo calcolare circa 6 chilometri. Potrebbero verificarsi difficoltà nel trovare aree di parcheggio libere.

### Con il treno

Trieste si può raggiungere con il treno [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) > tutti i treni

### Con l'aereo

L'aeroporto di Trieste si trova in località Ronchi dei Legionari (GO) (informazioni: [www.aeroporto.fvg.it](http://www.aeroporto.fvg.it) > informazione voli). Un servizio di trasporto pubblico, la linea 51, collega l'aeroporto alla stazione degli autobus di Trieste, adiacente alla stazione ferroviaria (informazioni: [www.aeroporto.fvg.it](http://www.aeroporto.fvg.it) > come arrivare).

### Dalla città

Nel piazzale antistante la stazione ferroviaria prendere l'autobus n. 17/ -diciassette *barrato*- del trasporto pubblico urbano (informazioni: [www.triestetrasporti.it](http://www.triestetrasporti.it) > linee ed orari). Munirsi di biglietto acquistabile presso l'edicola sita nell'atrio della stazione stessa. Sabato e Domenica la linea 17/ è sospesa e viene sostituita dalla linea 4, con capolinea in Piazza Oberdan, a pochi passi dalla Stazione

## QUOTE di ISCRIZIONE (fuori campo IVA)

	fino al 07/09	dal 08/09	in loco
partecipanti	€ 125	€ 150	€ 180
soci CRF e AMeC	€ 100	€ 125	€ 150
soci AAE e studenti universitari	€ 75	€ 90	€ 105
Supplemento crediti ECM		€ 20	

Bonifico bancario intestato a A.A.E.  
Banca di Cividale - IBAN:IT90Q0548402201074570421569

Iscrizioni online sul sito [www.smileservice.it](http://www.smileservice.it)

## DIREZIONE SCIENTIFICA

prof. **Enzo Kermol**, Ph.D - [kermol@units.it](mailto:kermol@units.it)  
docente di psicologia generale, Dipartimento Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute, Università degli Studi di Trieste; dottore di ricerca in medicina materno-infantile, pediatria dello sviluppo e dell'educazione, sviluppo del neonato; direttore scientifico del CRF; codificatore FACS - Facial Action Coding System.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

via Malcantone 4 - 34121 Trieste  
tel. +39 040 3481631 - fax +39 040 3487023  
[info@smileservice.it](mailto:info@smileservice.it) - [www.smileservice.it](http://www.smileservice.it)

SMILE  
SERVICE

con la collaborazione di



Master in Pet Therapy  
Applicazioni alle  
Scienze Mediche e Psicosociali  
Università degli Studi di Trieste



www.emotusologi.it  
CRF  
Laboratorio di Psicologia  
della Comunicazione  
www.facstaly.it

con il patrocinio di

REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



PROVINCIA  
TRIESTE

Comune di Gorizia



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI TRIESTE



# LA PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI VIAGGIO FRA TEORIE, TECNICHE E APPLICAZIONI

**Venerdì 3 ottobre dalle 9:00 alle 18:45**  
**Sabato 4 ottobre dalle 10:00 alle 17:45**  
**Domenica 5 ottobre dalle 10:00 alle 18:30**

**Università degli Studi di Trieste**  
**Aula Magna, III piano, ed. centrale**  
Piazzale Europa 1  
Servizio di interpretazione consecutiva

Il Provider Motus Animi sas, sulla base delle normative vigenti, ha assegnato all'evento

**24 crediti formativi ECM per tutte le professioni medico-sanitarie**

Codice di riferimento evento RES n. 2112- 104027, accreditato per N. 100 partecipanti



## Relatori e Moderatori

**Liliana Argenziano**, Psicologa, Trieste

**Giandomenico Bagatin**, Psicologo Psicoterapeuta, supervisore didatta Gestalt FISIG, Trieste

**Paolo Baiocchi**, Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, Direttore Istituto Gestalt, Trieste

**Michela Balconi**, Prof. Neuropsicologia e Neuroscienze Cognitive Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica, Milano

**Mark G. Frank**, Professor and Director of the Communication Science Center, University of Buffalo NY, USA

**Paolo Fusari**, Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni, Trieste

**Marina Gerin Birsa**, Psicologa dello Sport, Romans d'Isonzo (GO)

**Marco Iacono**, Psicologo e Psicoterapeuta, Direttore CFI - Istituto SIF, Trieste

**Enzo Kermol**, Psicologo, Docente di Psicologia generale, Università degli studi, Trieste

**Marta Macedoni Lukšič**, Medico, Inštitut za avtizem, Medvode, Slovenia

**Francesca Morganti**, Ricercatore in Psicobiologia e Psicologia Fisiologica, Dip. Scienze umane e sociali, Università degli studi, Bergamo

**Marcello Mortillaro**, Senior Researcher - Applied Research Officer, Swiss Center for Affective Sciences, University of Geneva, Svizzera

**Giovanni Ottoboni**, Psicoterapeuta, Psicologo, Post-Doctoral Research Fellow, Dip. Psicologia, Università degli studi, Bologna

**Giovanna Ranaldo**, Giornalista, Direttore web magazine "De Armas", Esperto in comunicazione operativa, Roma

**Matteo Rizzato**, Consulente e Formatore risorse umane, Università degli Studi, Udine

**Andrea Rocchitelli**, Psicologo Micropsicoanalista - Direttore Poliambulatorio Santa Crescenza Magenta (MI)

**Luciano Sabella**, Psicoterapeuta docente-supervisore della Scuola di Psicoterapia Funzionale, Firenze

**Raffaella Sbisà**, Psicologa e Psicoterapeuta specializzata in Psicoanalisi di gruppo, Trieste

**Monica Steiner**, Psicologa e Psicoterapeuta, IRCSS Burlo Garofolo, Trieste

**Nicola Strizzolo**, Sociologo, Ricercatore, Università di Udine

**Chiara Verzegnassi** - Psicologa, Trieste



## Il Convegno

Il tema delle emozioni è senza dubbio uno dei più ampi e dibattuti dalla Psicologia, dalla Psicoanalisi, dalla Neurofisiologia e dalla Psichiatria. L'attività emozionale è stata sempre contrapposta a quella mentale e razionale rappresentando, in qualche modo, la risposta istintiva dell'uomo. Solo negli ultimi vent'anni si è cominciato a separare il mondo delle emozioni da quello degli affetti e, quindi, a delimitare le strutture cerebrali che sottendono a queste due funzioni. La funzione comunicativa delle emozioni comprende due momenti: il primo è determinato dall'attivazione negli altri di un comportamento empatico verso ciò che una persona sta provando, il secondo da uno scambio di informazioni.

Questo convegno si pone come momento di confronto e sintesi degli avanzamenti nella ricerca e nelle applicazioni sociali delle emozioni. Si tratta della seconda edizione del convegno sulle emozioni che, dopo l'interesse suscitato dalla prima edizione intitolata "Come riconoscere e utilizzare le emozioni nelle applicazioni cliniche e nella psicoterapia", propone un ulteriore approfondimento delle origini, dello sviluppo, delle applicazioni e degli studi svolti negli ultimi anni in una sorta di percorso figurato alla ricerca delle emozioni con "La psicologia delle emozioni. Viaggio fra teorie, tecniche e applicazioni". Le emozioni segnano la vita quotidiana dell'uomo. Mai fino ad ora si era riusciti a definire la componente genetica, biologica e fisiologica con tanta precisione. Un'informazione continua e precisa in questo settore diviene un obbligo, non solo morale, per tutte le categorie che operano nel sanitario con rapporti interpersonali, ma anche in molti altri settori, al fine di migliorare la relazione e l'intervento, altrimenti carente nella componente umana.

**Il Seminario** - Sabato 4 ottobre - 10:00-13:00

La ricerca sui comportamenti non verbali offre parecchi metodi per codificare i movimenti del corpo ma nessun metodo veramente affidabile che consenta di studiare le espressioni emotive. Adottando un approccio integrato è stato sviluppato un nuovo metodo di codifica, il Body Action and Posture (BAP)\*, per una micro descrizione dei movimenti del corpo a livello anatomico (la diversa articolazione delle parti del corpo), a livello di forma (direzione e orientamento del movimento), a livello funzionale (funzioni di comunicazione e di autoregolazione). Questo sistema è stato applicato ad un corpus di emozioni, ne è stata valutata la completezza e dimostrata la validità di codifica a tre livelli: a) la ripetitività, b) la precisione temporale, c) la segmentazione.

Verrà discusso il metodo per confermarne ulteriormente la validità e verranno proposte delle applicazioni di ricerca.

\*The Body Action and Posture coding system (BAP): Development and reliability. Dael, N., Mortillaro, M., & Scherer, K. R. (2012). The Body Action and Posture coding system (BAP): Development and reliability. Journal of Nonverbal Behavior, 36, 97-121.



## Venerdì 3 ottobre

**09:00 - Registrazione dei partecipanti**

**09:30 - Saluti di apertura**

**Enzo Kermol**, Docente di Psicologia generale, Università di Trieste

**10:00 - Paolo Fusari**, Trieste  
Il ruolo delle emozioni nei contesti organizzativi

**11:00 - pausa**

**11:15 Andrea Rocchitelli**, Milano  
Emozioni al microscopio: lo studio di fotografie nelle sedute lunghe di Micropsicoanalisi

**12:15 - Paolo Baiocchi**, Trieste  
Lavorare con le emozioni in Psicoterapia della Gestalt

**13:15 - pausa pranzo**

**14:30 - Marina Gerin Birsa**, Romans d'Isonzo (GO)  
Riconoscimento ed intervento sulle emozioni implicate nell'attività sportiva  
*Esercitazioni pratiche*

**15:30 - Marta Macedoni Lukšič**, Lubiana (SLO)  
Cosa ci ha insegnato l'autismo in tema di emozioni?  
*Esercitazioni pratiche*

**16:30 - pausa**

**16:45 - Giovanni Ottoboni**, Bologna  
Le emozioni ed il corpo, un indissolubile legame

**17:45 - Giovanna Ranaldo**, Roma  
Le emozioni: il percorso delle percezioni tra giornalismo e comunicazione in aree di crisi  
*Esercitazioni pratiche*

## Sabato 4 ottobre

**09:30 - Seminario**

**Marcello Mortillaro**, Ginevra, Svizzera (CH)  
L'espressione delle emozioni attraverso i gesti e i movimenti del corpo: tecniche di analisi e evidenze empiriche

*Esercitazioni pratiche*

**12:30 - pausa pranzo**

**14:00 - Michela Balconi**, Milano  
Ruolo delle misure psicofisiologiche nella comprensione delle emozioni: quale integrazione tra indici autonomici e cerebrali

**15:00 - Francesca Morganti**, Bergamo  
Riconoscere e comunicare le emozioni: una prospettiva neuropsicosociale

**16:00 - Giandomenico Bagatin**, Trieste  
La Grande Fuga: il ruolo delle emozioni nella genesi della nevrosi  
*Esercitazioni pratiche*

**17:00 - Nicola Strizzolo**, Udine  
Le emozioni nelle nuove tecnologie: la comunicazione virale

## Domenica 5 ottobre

**10:00 - Mark G. Frank**, Buffalo NY, (USA)  
Emozioni e inganno  
*Esercitazioni pratiche*

**11:00 - Luciano Sabella**, Firenze  
Funzione e disfunzionamenti della paura

**12:00 - Marco Iacono**, Trieste  
Panico: comprendere e affrontare i disfunzionamenti profondi  
*Esercitazioni pratiche*

**13:00 - pausa pranzo**

**14:30 - Matteo Rizzato**, Udine  
Le emozioni condivise: neuroni specchio ed empatia

**15:30 - Raffaella Sbisà**, Trieste  
Emozioni in viaggio  
*Esercitazioni pratiche*

**16:30 - Monica Steiner**, Trieste  
Psicotraumatologia. Impatto emotivo sugli avvenimenti traumatici

**17:00 - Enzo Kermol**, Trieste  
Le emozioni nella politica  
*Esercitazioni pratiche*

**18:15 - Conclusioni e test ECM**

