

**Centro Studi dell'Autoconoscenza**

**Ciclo di conferenze**

## **LA NUOVA INTELLIGENZA DEL SECOLO XXI**

### **L'intelligenza emozionale e l'intelligenza intellettuale**

**Bologna, 1- 15 marzo 2016**

Via del Navile, 2

#### **PROGRAMMA**

##### **Martedì 1 marzo, ore 21**

- Razionalità e l'Intelligenza Emozionale
- La tecnica della disciplina emozionale: l'allegria e la ricerca della felicità
- Le crisi e il modo di risolverle

##### **Mercoledì 9 marzo, ore 21**

- Le attitudini di offesa e difesa e i nodi emozionali
- La casa dove viviamo, esprime qualcosa della nostra identità?
- Chiavi basiche per migliorare le nostre relazioni personali e sociali: il positivismo e la motivazione

##### **Martedì 15 marzo, ore 21**

- Le condotte emozionali dannose
- L'empatia e l'assertività
- Componenti fisici che ci caratterizzano

**LA NUOVA INTELLIGENZA DEL SECOLO XXI** è un ciclo di conferenze strutturato in tre serate che ci offre la possibilità di rivolgere lo sguardo verso il nostro mondo interiore per comprendere e trovare soluzioni a tanti comportamenti psicologici pregiudizievole ed acquisire un maggiore benessere psico-fisico. L'iniziativa è organizzata dal Centro Studi dell'Autoconoscenza, un'organizzazione culturale senza fini di lucro il cui obiettivo è lo studio dell'essere umano in tutte le sue manifestazioni: culturali, sociologiche, psicologiche, scientifiche, artistiche, filosofiche, storiche, antropologiche.