

	<b>PERCORSI AL CUBO</b>  <b>2016-2017</b>	Bologna  Piazza Vieira de Mello, 3 e 5 Tel 051.507.6060 <a href="http://www.cubounipol.it">www.cubounipol.it</a>
---	---	--

## **FAMIGLIE ADOLESCENTI** ORE 18:00

Incontri dedicati a genitori con figli adolescenti per approfondire argomenti e problematiche legate al loro sviluppo psico-fisico. Esperti del settore affronteranno le dinamiche tra adulti e ragazzi, per confrontarsi sulla genitorialità nel corso dell'adolescenza.

**11 ottobre** DEFINIRE LE REGOLE E FARLE RISPETTARE Quanto è difficile, ma fondamentale, trasmettere le regole ai nostri figli, negoziare i limiti e gestire la ribellione

**15 novembre** COMUNICARE CON FIGLI ADOLESCENTI Quali strategie per comunicare con i nostri figli adolescenti. Con la partecipazione dell'esperta Rosa Agosta

**10 gennaio** L'IMPORTANZA DELLE AMICIZIE NELL'ADOLESCENZA La funzione dei coetanei: compagni di gioco, confidenti, complici, rivali ed elementi di confronto con la realtà. Con la partecipazione dell'esperta Rosa Agosta

**07 febbraio** TRASGRESSIONE E COMPORTAMENTI A RISCHIO Alimentazione scorretta, uso di sostanze e altre condotte devianti: come riconoscerle e come intervenire

**07 marzo** SENTIRSI DIVERSI IN ADOLESCENZA Estetica, cultura, religione, orientamento sessuale

**04 aprile** PARLARE DI SESSO CON GLI ADOLESCENTI Perché parlare di sesso con i figli? Cosa dovrebbero sapere? Come prepararsi a questo momento

**02 maggio** LA GESTIONE DELL'EMOTIVITÀ: RUOLO DEL PADRE E DELLA MADRE Considerare la distinzione del rapporto tra "coppia coniugale" e "coppia genitoriale": paure, ansie, competenza e fiducia

*In collaborazione con Open Group*