

Presentazione del volume

Massimo Bruscattoni

Persona empowerment. Poter aprire nuove possibilità nel lavoro e nella vita

FrancoAngeli, Milano 1^a edizione 2007 (Cod.25.1.15)

PRESENTAZIONE NEL SITO: www.francoangeli.it

Questo libro è dedicato:

- alla persona singola, che vuole essere e sentirsi protagonista del proprio lavoro e della propria vita;
- agli specialisti che cercano nuovi metodi e strumenti per aiutare la persona, in particolare con la *formazione*, l'*orientamento*, il *counseling*, il *coaching*.

Operativamente, «*empowerment della persona*» significa apertura di nuove possibilità, per potere quindi scegliere e sentirsi protagonista sulla propria vita e sul proprio lavoro.

Per capire, orientarsi, agire sono oggi indispensabili alle *persone persona* metodologie e strumenti concettuali nuovi. Il libro ne presenta molti: la rimobilitazione dell'*energia desiderante* nell'adulto; le metodologie di *sperimentazione* per aggirare i propri personali motivi di blocco e passare all'azione; la costruzione di *nuova pensabilità positiva* di sé; il *processo di «possibilitazione»* per superare la dinamica stabilità-cambiamento talvolta paralizzante; la motivazione generativa tipica della natura umana; la «*microcultura*» *personale* e la sua alleanza con la cultura sociale; la nuova metodologia del *cambiare possibile* personale.

Il libro risponde anche all'esigenza, oggi emergente, delle aziende e del mondo del lavoro, di proporre alle *persone* (non solo «spicchi» di persona) opportunità di crescita sul piano personale-professionale e di apertura di nuove possibilità.

Persona empowerment si pone così come possibile guida operativa per attività quali la *formazione*, il *counseling*, il *coaching*, l'*orientamento*, e per chiunque abbia responsabilità di persone.

Premio Aif in memoria di Franco Angeli 2008 «per il miglior volume sui temi della formazione e dello sviluppo delle persone».

Massimo Bruscattoni, laureato in ingegneria (1968) e in psicologia applicativa (1978), da più di trent'anni realizza ricerca sul campo e interventi a favore delle aziende e delle persone che vi lavorano. Past President dell'Associazione Italiana Formatori, fondatore di Risfor (Risorse per la Formazione srl), insegna *Cambiamenti, Persona, Empowerment* nella Facoltà di Psicologia della Università di Padova. Autore di diversi volumi sulla formazione innovativa, sul tema dell'empowerment ha precedentemente pubblicato (editore Franco Angeli), *La società liberata* (1994), *Il gusto del potere* (2000 coautore con S. Gheno), *Per una formazione vitalizzante* (2005).

INDICE

Introduzione: dal punto di vista della persona

Dedicato; Consigli per il lettore; Dal punto di vista della persona; Possibilità di potere; Metodologia

Parte I. Nuovi strumenti concettuali

Oltre la dinamica stabilità-cambiamento: il processo di possibilitazione

Il processo di «possibilitazione»; Lo stato personale di pluripossibilità; Il criterio del «livello di possibilitazione»; Esempi di applicazione del concetto di processo di possibilitazione

La differenza tra «bisogni» e «desideri»

Bisogni e desideri; Dinamiche diverse di bisogni e desideri; Differenziazione e integrazione delle dimensioni bisognosa e desiderante; Tavola riassuntiva delle principali differenze; La scala dei desideri; Le metodologie dell'«intervista bisognosa» e dell'«intervista desiderante»

Il processo operativo di «self empowerment» della persona

L'empowerment psicologico individuale; Il processo operativo di self empowerment della persona; Le fasi operative del processo

Il «cambiare possibile» della persona

Cambiamenti nella società, nelle aziende, nel lavoro: ma come fa la persona a cambiare e non soltanto subire?; Il «cambiare possibile»; Esempi; Le fasi del percorso del cambiamento possibile; Cambiare bene si può

La «microcultura personale» empowerment oriented

Il concetto di microcultura personale; Perché emerge oggi il concetto di microcultura personale; La microcultura personale *empowerment oriented*; La tipologia delle microculture personali sull'asse stabilità-cambiamento-possibilitazione

La motivazione alla generatività

La motivazione generativa; La gestione generativa delle contraddizioni che la persona incontra dentro e fuori di sé; La comunicazione generativa

Parte II. Applicazioni: vivere, lavorare, poter cambiare

Il piacere di lavorare

Lavorare; Il lavoro come gioco eccellente; Tra odio e amore; Emozioni e motivazioni: i vissuti della persona durante le attività lavorative; Persona e cultura del lavoro; Vita e lavoro

Empowerment della vita quotidiana

Benessere nei rapporti quotidiani; Potersi sentire responsabile; La qualità «microgenerativa» della vita; L'aspirazione al successo; Uscire dalle prigioni; Vitalità desiderante; Crescere; Godersi correttamente la propria soggettività

Formazione personalizzata e counseling

La formazione personalizzata; Il *counseling empowerment oriented*

Conclusione

Glossario: definizioni dei termini e dei concetti utilizzati.