

Presentazione del volume

Manfred Spitzer

## **Demenza digitale.**

### **Come la nuova tecnologia ci rende stupidi**

Corbaccio, Milano 2013 (pagg. 342)

**Presentazione tratta da <http://www.corbaccio.it/>**

«Se c'è un libro che va letto, tra i tanti apparsi sulla questione della società digitale, è quello di Manfred Spitzer.» IL SOLE 24 ORE

«L'analisi spietata di uno dei più noti e autorevoli studiosi della Rete.» LA STAMPA

«Dalla penna di uno dei più rinomati neuroscienziati tedeschi, si tratta di un documentatissimo saggio che vuole dimostrare come i media digitali siano pericolosi per la nostra mente e il nostro corpo.» PANORAMA

Senza computer, smartphone e Internet oggi ci sentiamo perduti. Questo vuol dire che l'uso massiccio delle tecnologie di consumo sta mandando il nostro cervello all'ammasso.

E intanto la lobby delle società di software promuove e pubblicizza gli esiti straordinari delle ultime ricerche in base alle quali, grazie all'uso della tecnologia, i nostri figli saranno destinati a un radioso futuro ricco di successi.

Ma se questo nuovo mondo non fosse poi il migliore dei mondi possibili? Se gli interessi economici in gioco tendessero a sminuire, se non a occultare, i risultati di altre ricerche che vanno in direzione diametralmente opposta?

Sulla base di tali studi, che l'autore analizza in questo libro documentatissimo e appassionato, è lecito lanciare un allarme generale: i media digitali in realtà rischiano di indebolire corpo e mente nostri e dei nostri figli. Se ci limitiamo a chattare, twittare, postare, navigare su Google... finiamo per parcheggiare il nostro cervello, ormai incapace di riflettere e concentrarsi. L'uso sempre più intensivo del computer scoraggia lo studio e l'apprendimento e, viceversa, incoraggia i nostri ragazzi a restare per ore davanti ai giochi elettronici. Per non parlare dei social che regalano surrogati tossici di amicizie vere, indebolendo la capacità di socializzare nella realtà e favorendo l'insorgere di forme depressive.

Manfred Spitzer mette politici, intellettuali, genitori, cittadini di fronte a questo scenario: è veramente quello che vogliamo per noi e per i nostri figli?

**Manfred Spitzer** è nato nel 1958 ed è laureato in Medicina e Psichiatria. È stato visiting professor a Harvard e attualmente dirige la Clinica psichiatrica e il Centro per le Neuroscienze e l'Apprendimento dell'Università di Ulm. Autore di numerosi saggi, fra cui, pubblicato con successo da Corbaccio «Demenza digitale.», è uno dei più rinomati studiosi tedeschi delle neuroscienze.

## **INDICE**

Premessa

Introduzione. Google ci rende stupidi?

01. Taxi a Londra

02. Dove sono?

03. La scuola: copia e incolla anziché leggere e scrivere?

04. Memorizzare nel cervello o archiviare nella nuvola?

05. Social network: Facebook invece che faccia a faccia

06. Baby-tv e baby Einstein-dvd

07. Computer portatili alla scuola materna?

08. Giochi digitali: brutti voti

09. Nativi digitali: mito e realtà

10. Multitasking: attenzione disturbata

11. Autocontrollo vs stress

12. Insonnia, depressione, dipendenza e conseguenze fisiche

13. La testa nella sabbia. Perché nessuno fa niente?

13. Che fare?

Ringraziamenti

Note

Bibliografia

Crediti fotografici

Indice dei nomi