

Presentazione del volume

Scott T. Meier , Susan R. Davis (Autori e curatori)

Guida al counseling.

In 61 regole fondamentali cosa fare e non fare per costruire un buon rapporto d'aiuto

FrancoAngeli, Milano 6^a edizione, aggiornata 2011, agosto 2016 3^a ristampa (pagg. 144)

Presentazione del volume tratta da <http://www.francoangeli.it/>

- <Parlate poco.
- <Se non sapete cosa dire, non parlate.
- <Non offrite prematuramente le soluzioni.
- <State attenti ai messaggi non verbali.
- <Non date per scontato di conoscere sentimenti, pensieri e comportamenti del vostro paziente.
- <Non date per scontato di poter prevedere le sue reazioni.
- <Siate aperti alle varie forme terapeutiche possibili.
- <Siate realistici e concreti.
- <Siate sempre consapevoli dei vostri problemi personali.

Queste sono alcune delle regole che potrete trovare in questo manuale di counseling.

Ampiamente conosciuto e apprezzato per la sua semplicità, chiarezza e concisione, *Guida al counseling* si propone in questa nuova edizione fornendo un quadro concettuale semplice ed aggiornato per riuscire al meglio nelle professioni di aiuto.

Uscendo finalmente dalla teoria, troverete tutti i suggerimenti essenziali per riuscire a condurre un buon rapporto terapeutico e per favorire l'auto-analisi del cliente. Spezzoni di setting percorrono tutto il volume e vi consentiranno di calarvi nella realtà del rapporto.

Gli autori non dimenticano di affrontare problemi più pragmatici:

- <come mantenere il proprio aggiornamento professionale,
- <come organizzare il proprio setting,
- <come prendere nota degli incontri ecc.

Un manuale fondamentale per chiunque operi o voglia operare nell'ambito delle professioni d'aiuto (counselor, psicologi, psicoterapeuti, assistenti sociali, educatori).

Gli autori, entrambi psicologi clinici, hanno prestato il loro servizio presso strutture pubbliche e private americane e hanno avuto una lunga esperienza anche come formatori e supervisori. Entrambi si sono occupati in particolare dei problemi degli adolescenti, degli adulti e della coppia.

INDICE

Scott T. Meier, Susan R. Davis, Prefazione

Una teoria per il processo di counseling

Entrate in contatto con il cliente;

Create un'alleanza terapeutica;

Spiegate il counseling al cliente;
Accompagnate e guidate il cliente;
Parlate poco;
Se non sapete che cosa dire, non dite niente;
Quanto più avrete sostenuto il cliente, tanto più potrete fargli delle obiezioni;
Se volete cambiare qualcosa, fatene oggetto del processo;
Personalizzate il vostro counseling;
Attenti alle resistenze;
Se avete dei dubbi, state attenti ai sentimenti;
Ponete un termine al counseling fin dalla prima seduta;
Stabilite in modo opportuno il setting fisico;
Riassunto e spunti di discussione

Strategie per aiutare il cliente a capirsi di più

Non date consigli;
Non date soluzioni premature;
Non contate troppo sulle domande;
Fate molta attenzione a ciò che il cliente dice e a come le dice;
State attenti ai messaggi non verbali;
Concentrate l'attenzione sul cliente;
Siate concreti;
Usate le metafore;
Fate il punto della situazione;
Riassunto e spunti di discussione

Alcuni pregiudizi errati

L'intesa non è la stessa cosa dell'empatia;
Non pensate che cambiare sia facile;
Pensiero positivo e pensiero razionale sono due cose diverse;
Date delle valutazioni psicologiche, non dei giudizi morali;
Non date per scontato di conoscere i sentimenti, i pensieri e i comportamenti del cliente;
Non siate troppo sicuri di sapere come il cliente reagirà a sentimenti, pensieri e comportamenti;
Riassunto e spunti di discussione

Altri elementi importanti

Riuscire a intervenire in caso di emergenza;
State attenti ad elementi come il genere, la razza e l'orientamento sessuale;
Siate disponibili a tentare la terapia familiare o di gruppo;
Preparatevi ad affrontare dolore, lutto e trauma;
Passate correttamente le informazioni quando necessario;
State attenti che non ci siano dei peggioramenti;
Continuate a seguire l'evoluzione degli studi;
Documentate il vostro lavoro;
Andate avanti senza fare scene;
Imparate a crearvi un modello mentale dei clienti;
Informatevi sull'assistenza controllata (managed care);
Adeguatevi alle nuove tecnologie;
Riassunto e spunti di discussione

Counselor, conosci te stesso

Siete consapevoli dei vostri problemi;
Siate aperti alla supervisione;
Non nascondetevi dietro i test;
Per problemi etici, consultatevi;
Riassunto e spunti di discussione

Una breve introduzione all'intervento

Testi fondamentali sul counseling;
L'approccio centrato sulla persona;
Il comportamentismo;
Counseling cognitivo, cognitivo-comportamentale e dell'apprendimento sociale;
Il counseling gestaltico;
Counseling psicoanalitico e psicodinamico;
Counseling esistenziale;
Il counseling di gruppo;
Counseling della famiglia, counseling sistemico;
Il counseling multiculturale;
La terapia multiculturale;
La terapia femminista;
Terapie brevi e terapie focalizzate sulla soluzione;
Gli approcci integrativi;
La terapia narrativa;
Approcci nuovi ed emergenti;
La ricerca nel counseling e in psicoterapia;
Altre fonti fondamentali;
Riassunto e spunti di discussione

Bibliografia.