

Presentazione del volume

Antonio D'Ambrosio

# Educare alla resilienza

FrancoAngeli, Milano gennaio 2022 (pp.208)

**Presentazione del volume tratta da <https://www.francoangeli.it/>**

La resilienza è un costrutto complesso, assume in sé la capacità di riuscire a riorganizzare la propria esistenza, la voglia di volersi rialzare e ricominciare, recuperando la forza che si ritrova in se stessi per poter vivere superando i propri timori e senza abbattersi dinanzi alle avversità della vita.

Ma la resilienza può essere appresa e insegnata nelle varie dimensioni che la rappresentano: la dimensione psicologica, quella biologica ed ecologica, che si compenetrano tra loro in un modello interazionale reciproco.

Offrendo una descrizione dettagliata delle strategie di acquisizione o conservazione della resilienza, questo manuale si propone sia come approfondimento teorico sia come utile strumento pratico per la clinica.

Il riferimento epistemologico specifico è cognitivo-comportamentale insieme a quello derivante dalla psicologia positiva; in esso l'autore riesce a integrare modelli interpretativi eterogenei in vista di una loro applicazione clinica.

Conclude il lavoro un'efficace appendice pratica che illustra in modo dettagliato due protocolli molto agili e di breve durata, che sono stati concepiti per l'uso in quei gruppi di soggetti particolarmente esposti ad un maggiore rischio di stress (ad es. personale sanitario, militari, ecc.). I due training sono i seguenti:

1. il Resident Wellness (12 settimane), un intervento per ridurre il burnout e aumentare la resilienza;
2. il Master Resilience Training in Usa Army (6 incontri), con un adattamento originale sottoposto ad una sua verifica sperimentale, inclusa con uno specifico riferimento bibliografico insieme al relativo workbook per i pazienti, disponibile nella biblioteca multimediale presente sul sito della FrancoAngeli ([www.francoangeli.it](http://www.francoangeli.it)).

Un testo di riferimento fondamentale per una platea eterogenea di professionisti dell'aiuto.

**Antonio D'Ambrosio** è psichiatra, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, docente e supervisore AIAMC, terapeuta EMDR. Insegna Riabilitazione cognitivo-comportamentale presso l'Università degli studi di Genova. Direttore del CBT Clinic Center di Napoli. Ha vinto nel 2018 il premio SMAU per l'innovazione tecnologica a Milano e il premio internazionale di letteratura saggistica dell'Istituto Italiano di Cultura di Napoli. Per i nostri tipi ha pubblicato: *La memoria del testimone. La tecnica dell'intervista cognitiva con l'adulto e il minore* (2010), *La sindrome dei falsi ricordi* (2014), *La CBT applicata all'adulto con Sindrome di Asperger* (2014) e *Il disturbo dissociativo d'identità. Il trattamento cognitivo-comportamentale* (2016).